XII CONGRESSO NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS E III CONGRESSO INTERNACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

REGULAMENTO DE SUBMISSÃO DE RESUMOS E E-POSTERS

Uma parte substancial do programa das "XII Congresso Nacional de Cuidados Paliativos e III Congresso Internacional de Cuidados Paliativos da APCP" integrará a apresentação de trabalhos submetidos pelos participantes. Neste sentido, foram criadas duas modalidades de submissão de trabalhos científicos:

1. Submissão de um **resumo científico (até 12 de setembro de 2026),** que será submetido ao processo de revisão pela Comissão Científica. Conforme a classificação obtida poderá ser aceite para comunicação oral ou poster.
2. Submissão direta de um **E-Poster (até 12 de setembro de 2026)**, que será aceite para exposição durante o Congresso, mediante inscrição válida do primeiro autor no Congresso. A Comissão Científica reserva-se o direito de recusar trabalhos que não reúnam critérios mínimos de qualidade.
   Os 10 melhores E-Poster classificados pela Comissão Científica serão selecionados para apresentação numa sessão de apresentação de E-Posters a integrar o programa do congresso e a anunciar oportunamente.

Aconselhamos vivamente a leitura do presente regulamento, que contém informação detalhada sobre cada uma destas modalidades.

DATAS E PRAZOS

Submissão dos resumos dos trabalhos	Até 12 de setembro de 2026, às 23h59m
Comunicação da avaliação dos trabalhos	A partir de 24 de setembro de 2026
Inscrição no Congresso do primeiro autor dos resumos aceites	Até 4 de outubro de 2026, às 23h59m
Submissão dos ficheiros das apresentações das comunicações orais e dos e-posters / posters selecionados por submissão do resumo	Até 20 de outubro de 2026, às 23h59m
Submissão de E-Posters (com inscrição válida do primeiro autor à data de submissão)	Até 4 de outubro de 2026, às 23h59m

1. PROCEDIMENTO DE SUBMISSÃO DE TRABALHOS

A submissão de trabalhos é exclusivamente online através da página web do evento, na secção "Submissão de Trabalhos" (https://its-comunicacao.eventkey.pt/geral/inserirresumo.aspx?evento=59&formulario=100)

Ser-lhe-á pedido que preencha um formulário de dados online.

Após a submissão estar concluída, o autor correspondente do estudo recebe, por e-mail, uma confirmação automática. Se não receber esta confirmação, por favor contacte o Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt).

2. INSCRIÇÃO DO CANDIDATO

A aceitação dos trabalhos submetidos por resumo será comunicada por email a partir do dia 24 de setembro de 2026 e pressupõe a inscrição do primeiro autor/apresentador até ao dia 4 de outubro de 2026.

O primeiro autor/apresentador dos E-Posters deverá ter a sua inscrição válida na data-limite para a submissão de trabalhos nesta modalidade (27 de outubro de 2026).

Poderá inscrever-se aqui (https://its-comunicacao.eventkey.pt/geral/inseririnscricao.aspx?evento=59&formulario=101).

3. AUTORES E AFILIAÇÕES

Os resumos não deverão conter mais de 6 autores. O primeiro autor será considerado o autor correspondente e apresentador do trabalho em caso de aceitação. As alterações do apresentador são permitidas, mas devem ser solicitadas através do Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt).

4. TEMAS

Os autores devem selecionar o eixo temático no qual o seu trabalho melhor se enquadra, escolhendo apenas um dos descritos abaixo. A Comissão Científica reserva-se o direito de integrar o resumo em tema distinto do proposto aquando da submissão, sem necessidade de recorrer a estes, e tendo em vista a organização científica do programa.

Eixo 1. Contextos de prestação de cuidados

Integra os distintos cenários onde se oferecem cuidados paliativos e continuados destacando as suas especificidades organizativas e relacionais.

Inclui:

- Domicílio / cuidados de saúde primários
- Hospital
- Unidades de cuidados continuados / ERPIs
- Unidades e equipas de cuidados paliativos
- Serviços integrados de cuidados paliativos
- Contextos especiais (prisões, ambulatório, pessoas sem abrigo)

Eixo 2. Populações e atores dos cuidados

Centrado nas pessoas envolvidas no processo de cuidar e a receber cuidados, enfatizando vulnerabilidades, ciclos de vida e diversidade sociocultural.
Inclui:

- Doença oncológica, neurológica, neurodegenerativa e insuficiências de órgão
- Situações peri e neonatais, infância, adolescência, idade adulta e velhice
- Populações minoritárias (étnicas, religiosas, sociais, de género)
- Cuidadores informais e famílias
- Profissionais e voluntários
- Outras populações (défice cognitivo, doença mental)

Eixo 3. Dimensões do cuidado integral

Foca-se nos diferentes tipos de apoio que configuram a abordagem holística em cuidados paliativos.

Inclui:

- Apoio físico, psicológico, social, espiritual e familiar
- Comunicação, informação e planeamento de cuidados
- Luto e legado (incluindo legado digital)
- Fim de vida e qualidade na morte
- Reabilitação, nutrição e saúde mental

Eixo 4. Organização, qualidade e sustentabilidade dos serviços

Aborda os aspetos estruturais e sistémicos dos cuidados paliativos, com ênfase na qualidade, gestão e políticas públicas.
Inclui:

- Organização de serviços e equipas
- Indicadores de qualidade e avaliação
- Economia da saúde e marketing
- Tecnologias e sistemas de informação
- Políticas de saúde e saúde pública
- Comunidades Compassivas

Eixo 5. Ética, formação e desenvolvimento profissional

Explora os fundamentos éticos e educativos que sustentam a prática e o crescimento dos profissionais e das comunidades.
Inclui:

- Ética e tomada de decisão
- Educação, formação e literacia em cuidados paliativos
- Desenvolvimento de competências profissionais e voluntariado
- Inovação pedagógica e tecnologias educativas

5. ELABORAÇÃO DOS RESUMOS

5.1 Caraterísticas dos resumos dos trabalhos:

a) Devem ser submetidos preferencialmente em Português e Espanhol/Castelhano, podendo também ser submetido em Inglês.

b) Não podem exceder 2000 carateres (incluindo espaços; excluindo título, autores e afiliação).

c) Não poderão conter nenhuma informação sobre os autores, instituições envolvidas ou fonte de financiamento, de modo a garantir a avaliação cega pelos revisores.

d) Evitar o recurso a abreviaturas. Caso optem por as usar, devem ser explicitadas, entre parêntesis, aquando da primeira menção.

e) Os fármacos devem ser descritos pelo seu nome químico/genérico.

f) Não são permitidos gráficos, ilustrações ou tabelas.

g) Não são necessárias referências bibliográficas. Se forem colocadas, serão consideradas para a contagem de caracteres.

h) Não se aceitam estudos ou trabalhos sem resultados.

i) A descrição de casos clínicos ou séries de casos será considerada pela Comissão Científica. Estes casos ou séries de casos deverão ser originais, refletir rigor científico e suscitar questões de investigação.

j) A submissão de projetos de melhoria da qualidade ou de boas práticas será considerada pela Comissão Científica. Não obstante, somente os 5 melhores projetos de melhoria da qualidade ou de boas práticas serão selecionados para apresentação no Congresso em sessão especificamente dedicada para este fim.

k) Todas as secções do sistema de submissão de resumos online devem ser preenchidas. Resumos incompletos não serão considerados para revisão.

l) As alterações dos resumos são permitidas até à data-limite de aceitação dos trabalhos, através do Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt).

5.2 Estrutura dos resumos de trabalhos

a) Trabalhos de investigação (incluindo estudos empíricos, análises secundárias de dados e revisões sistemáticas) deverão obedecer à seguinte estrutura:

- Título
- Introdução
- Objetivos
- Metodologia (desenho, recolha e análise de dados)
- Resultados
- Discussão/Conclusão

b) Projetos de melhoria da qualidade ou de boas práticas deverão obedecer à seguinte estrutura:

- Título
- Enquadramento
- Objetivos
- Metodologia ou abordagem
- Cursos de ação possíveis, realizados e resultados
- Aprendizagens
- Implicações para a prática clínica, investigação e/ou formação

c) Outro tipo de trabalhos (nomeadamente, casos clínicos, série de casos) deverão obedecer à seguinte estrutura:

- Título
- Enquadramento
- Objetivos
- Metodologia ou abordagem
- Cursos de ação possíveis, realizados e resultados
- Aprendizagens

- Implicações para a prática clínica, investigação e/ou formação

6. RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO

Ao submeter o resumo para apresentação no Congresso, o autor correspondente/apresentador do estudo:

a) Garante que o estudo/trabalho/projeto não foi previamente apresentado em outro evento científico;

b) Responsabiliza-se pela veracidade e precisão do resumo enviado;

c) Confirma que todos os coautores estão informados e concordam com a coautoria, o conteúdo do resumo e sua submissão, bem como potencial inclusão no programa;

d) Aceita ser a pessoa de contato para toda a correspondência sobre o estudo e manter os coautores devidamente informados sobre o processo;

e) Aceita inscrever-se e apresentar o estudo no Congresso caso seja selecionado;

f) Certifica que, caso o estudo/trabalho/projeto envolva seres humanos, foi obtido parecer favorável em sede de Comissão de Ética competente e da Comissão Nacional de Proteção de Dados, se for o caso desta última, e que foi obtido consentimento informado dos participantes, quando aplicável. A referência deste tipo de aprovação deve constar no formulário de submissão do resumo.

7. PROCESSO DE REVISÃO

Cada resumo será revisto por, pelo menos, três revisores independentes, sendo o corpo de revisores composto pelos membros da Comissão Científica e por peritos representativos de um vasto leque de profissões e contextos profissionais.

O resumo é anónimo. Se no processo de revisão for identificada informação que permita a identificação direta ou indireta dos autores de resumo (nomes, afiliação, entidade que deu aprovação ética, fonte de financiamento), o mesmo será rejeitado.

Os revisores não avaliarão resumos em que são autores ou que foram realizados na sua própria instituição. Ser-lhes-á pedido que declarem quaisquer outros conflitos de interesse que os impeça de avaliar o trabalho em questão com imparcialidade, caso os identifiquem.

*Como mencionado, os E-Posters não serão alvo do processo de revisão pela Comissão Científica e serão aceites mediante inscrição válida até ao dia 4 de outubro de 2026. Conforme indicado, os 5 melhores E-Posters serão selecionados para apresentação no Congresso em sessão especificamente dedicada para este fim.

7.1. Critérios de Avaliação

- *Enquadramento/Objetivo:* relevância da pergunta de investigação ou enquadramento da problemática em estudo, clareza dos objetivos;
- *Qualidade da metodologia:* inclui, mas não está limitada a desenho do estudo/projeto, amostragem, recolha de dados, estratégia analítica;
- *Relevância em cuidados paliativos:* o resumo deve demonstrar relevância para aspetos da prática clínica, organização, decisão política, ensino, investigação ou sociedade;

- *Originalidade da investigação/projeto de melhoria da qualidade ou boas práticas:* apresentação de novos dados ou práticas inovadoras com impacto clínico;
- *Clareza na apresentação dos resultados:* sustentabilidade da apresentação com dados/resultados com aplicabilidade ou inovadores em cuidados paliativos;
- *Discussão e conclusões:* suportadas nos resultados apresentados, qualidade de interpretação e implicações do estudo/projeto de melhoria da qualidade ou de boas práticas.

Cada revisor atribuirá uma pontuação de 0 (inaceitável) a 4 (excelente), conforme a grelha seguinte, sendo que a pontuação final resultará da média dos revisores envolvidos na avaliação.

Pontuação	Significado	Tipo de apresentação recomendada
3.0 – 4.0	Excelente/ Muito Bom	Serão selecionados para Comunicações Livres os 10 trabalhos com melhor classificação; Serão selecionados para apresentação os 10 Posters com melhor classificação; Serão selecionados para apresentação os 5 melhores E-Poster
2.0 – 2.9	Bom	
1.0 – 1.9	Razoável	
0.0 – 0.9	Inaceitável	

8. TIPOS DE APRESENTAÇÃO

Embora os autores possam selecionar o tipo de apresentação da sua preferência, compete à Comissão Científica a decisão final sobre o tipo de apresentação.

Os autores correspondentes dos resumos aceites para inclusão no programa serão atempadamente informados sobre o tipo de apresentação aceite:

- Comunicação Oral em Sessão de Comunicações livres;
- Exposição de Posters em formato a comunicar.

Todas as apresentações devem integrar os logótipos do Congresso e da APCP no cabeçalho, o Template estará disponível assim que possível.

8.1. Orientações

a) Comunicação Oral em Sessão de Comunicações livres:

- Deve ser apresentada em Português, Espanhol/Castelhano ou Inglês.
- Os autores dos trabalhos devem preparar a apresentação para 7 minutos, seguidos de um período de 3 minutos de discussão.
- O trabalho deverá ser gravado em formato PPT com a designação que lhe for enviada por e-mail, no e-mail de aceitação e enviada para o Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt).
- Data-limite de envio do ficheiro: até 27 de outubro de 2026, às 23h59m.

b) Posters (por submissão de resumo):

- Deve ser submetido em Português, Espanhol/Castelhano ou Inglês.
- Apresentação em formato vertical (31,41 cm de largura e 55,85 cm de altura), sendo apenas permitida uma página por **POSTER**.

- Aquando da informação dos resultados, os autores dos posters selecionados através da avaliação dos resumos submetidos serão igualmente informados do formato do Poster.
- O trabalho deverá ser submetido em formato PDF com a designação que lhe for enviada por e-mail, no e-mail de aceitação e enviada para o Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt).
- Data-limite de envio do ficheiro: até 27 de outubro de 2026, às 23h59m.

c) E-Posters:

- Deve ser submetido em Português, Espanhol/Castelhano ou Inglês.
- Apresentação em formato vertical (31,41 cm de largura e 55,85 cm de altura) e só é permitida uma página por **E-POSTER**.
- O trabalho deverá ser submetido em formato PDF com a designação que lhe for enviada por e-mail, no e-mail de aceitação e enviada para o Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt).
- Limite para o envio do ficheiro com o E-POSTER: 27 de outubro de 2026, às 23h59m.
- É obrigatório que o primeiro autor do E-POSTER tenha a sua inscrição válida no Congresso até à data-limite para submissão deste tipo de trabalhos. O não cumprimento deste ponto implica a não aceitação do E-POSTER.
- Os 10 melhores E-Posters serão selecionados para apresentação no Congresso em sessão especificamente dedicada para este fim.

9. PUBLICAÇÃO DOS RESUMOS

Os resumos selecionados para apresentação na forma de Comunicação Oral, dos 10 Posters e dos 5 E-Posters com melhor classificação serão publicados no Suplemento da Revista "Medicina Paliativa", uma Revista indexada e com revisão por pares da Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos (SECPAL) e da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP).

10. PRÉMIOS

A Comissão Científica atribuirá os seguintes prémios (a serem comunicados em sessão própria):

a) Melhor resumo;

b) Melhor comunicação oral;

c) Melhor poster;

d) Melhor projeto de melhoria da qualidade ou de boas práticas.

11. CERTIFICADOS

Todos os autores com trabalhos aceites pela Comissão Científica e apresentados no Congresso receberão um certificado de participação que explicitará o título, tipo de apresentação e os autores.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

Se os autores desejarem retirar o seu resumo ou E-Poster do programa do Congresso após a notificação final ter sido comunicada, o apresentador do estudo deve enviar um pedido por e-mail ao Secretariado do Congresso (Apcp_congressonacional@its-comunicacao.pt) até 30 dias antes da data do Evento. Quaisquer pedidos de retirada feitos após esse prazo, não podem ser assegurados.

A deliberação sobre casos omissos, a que o presente não dê resposta, é da responsabilidade conjunta da Comissão Científica e da Comissão Organizadora. Não haverá lugar a recurso das decisões destas comissões.

SUGESTÕES DE LEITURA PARA MELHORAR A QUALIDADE DO SEU TRABALHO:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3114208/

https://www.wiley.com/network/researchers/preparing-your-article/how-towrite-a-scientific-abstract

Atualmente, existem várias diretrizes desenvolvidas para a realização de diferentes tipos de estudos e que fornecem orientação sobre a forma ideal de escrita para publicação em revistas científicas. Recomenda-se aos autores que sigam estas diretrizes ao escreverem o seu resumo original ou de revisão para submissão.

A rede EQUATOR (www.equator-network.org/home/) e as Research Reporting Guidelines and Initiatives do NLM (www.nlm.nih.gov/services/research_report_guide.html) contêm a maioria destas diretrizes de redação e publicação para diferentes tipos de estudos.