associação portuguesa de cuidados paliativos

XII Congresso Nacional

III Congresso Internacional

Mensagem de boas-vindas

É com enorme satisfação que vos damos as boas-vindas ao XII Congresso Nacional e III Congresso Internacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, que decorre de 5 a 7 de novembro de 2026, no Algarve.

Receber este Congresso representa uma grande responsabilidade, mas também uma oportunidade privilegiada de encontro, partilha e construção conjunta, reunindo profissionais de diferentes instituições, regiões e países em torno de um compromisso comum: melhorar a resposta às necessidades das pessoas com doença grave, avançada ou incurável e das suas famílias.

O tema escolhido — «Cuidados Paliativos: a resposta integral ao sofrimento» — conduz-nos à essência dos Cuidados Paliativos e desafia-nos a olhar para o sofrimento na sua complexidade e multidimensionalidade. Responder-lhe exige muito mais do que conhecimento científico e competência clínica: requer capacidade de escuta e comunicação, reflexão ética, sensibilidade humana e uma efetiva articulação entre profissionais, disciplinas e níveis de cuidados.

Uma resposta verdadeiramente integral implica reconhecer cada pessoa na sua singularidade, respeitar a sua dignidade, os seus valores e as suas prioridades, integrando as dimensões física, psicológica, social e espiritual do sofrimento. Significa, acima de tudo, colocar a pessoa e a família no centro dos cuidados e procurar compreender aquilo que, para cada uma delas, verdadeiramente importa.

Uma mensagem de acolhimento e partilha

O programa científico foi concebido para promover o debate, aproximar a evidência da prática e partilhar experiências e perspetivas diversas sobre os desafios atuais e futuros dos Cuidados Paliativos. Queremos que este Congresso seja também um espaço de reflexão crítica, capaz de questionar práticas, estimular novas ideias e contribuir para o desenvolvimento de respostas mais adequadas, integradas e humanizadas.

Mas um Congresso é também feito de encontros, reencontros, conversas e novas relações. Desejamos que estes dias sejam vividos num ambiente de proximidade e hospitalidade, onde o conhecimento se alie à partilha, a reflexão inspire a mudança e se fortaleça a comunidade de profissionais que, diariamente, procura cuidar melhor e aliviar o sofrimento.

Que cada participante leve consigo não apenas novos conhecimentos, mas também novas perguntas, novas perspetivas e renovada motivação para continuar a construir Cuidados Paliativos de elevada qualidade, acessíveis e centrados na pessoa, na sua dignidade e na sua família.

Em nome da Comissão Organizadora, da Comissão Científica e da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, agradecemos a vossa presença e desejamos a todos um excelente Congresso.

Sejam muito bem-vindos ao Algarve e ao XII Congresso Nacional e III Congresso Internacional da APCP!

Uma mensagem de



Catarina Pazes
Presidente do Congresso



Giovanni Cerullo
Comissão Organizadora



Paula Sapeta
Comissão Científica