

Cuidados Paliativos: Resposta Integral ao Sofrimento

ciência • humanização • inovação • multidisciplinaridade

5 – 6 – 7
NOVEMBRO 2026



Centro de Congressos de Lagoa
Lagoa • Algarve • Portugal

5.11.26

Auditório

Sala

08:30 - 09:00

Abertura do secretariado

09:00 - 10:30

Workshop 1

Diagnóstico do processo de morrer

Teresa Sarmento / Catarina Simões

Workshop 2

Do planeamento antecipado ao cuidado integral

Cristina Lasmarías Martinez / Iñaki Saralegui

Workshop 3

Autocuidado Espiritual dos profissionais

Ana Querido / Hugo Lucas

Workshop 4

Papel do CBD na doença crónica em pediatria

Cristina Pereira

10:30 - 11:30

Coffee Break

Workshop 5

Controlo da dor crónica: rotação de opióides e gestão da metadona

Sebastiano Mercandante

Workshop 6

Prática baseada na evidência: o contributo das ferramentas da IA

Patrícia Coelho / Joana Bragança

Workshop 7

Cuidado à pessoa com demência avançada

Mariana Machado / Sónia Velho

Workshop 8

Abordagem do luto na criança

Bruna Correia / Ana Raquel Sapeta

11:30 - 13:00

13:00 - 14:30

Apoio



Workshop 9

Terapia de Alto Fluxo de Oxigénio em Cuidados Paliativos

13:00 - 15:00

Almoço Livre

15:00 - 16:00

Sessão solene de abertura

16:00 - 17:00

Conferência de abertura

Understanding and responding to total suffering in palliative care

Agnes Van Der Heid

17:00 - 18:00

Encontro com História

Identidade dos Cuidados Paliativos: Desafios Contemporâneos para um Futuro Responsável

Francisco Sena Santos / Catarina Pazes

Isabel Galriça Neto / Ferraz Gonçalves / António

Lourenço Marques / Cristina Glavão

18:00

Momento Musical**Porto de Honra**

	Auditório	Sala
08:30	Abertura do secretariado	
09:00 - 10:00	Sessão Paralela 1 Terapêuticas antineoplásicas sistémicas e Cuidados Paliativos: parceria de sucesso? Teresa Sarmento	Sala 1 Sessão Paralela 2 Tecnologia e cuidados paliativos Marisa de La Rica / Catarina Simões Sala 2 Comunicações Livres 1 Exemplos de Boas Práticas - Equipas de CP Portugal Paula Sapeta / Sandra Neves Sala 3 Comunicações Livres 2 Ana Querido / Bárbara Antunes
10:00 - 11:00	Simpósio Indústria O Uso terapêutico de canabinóides em Cuidados Paliativos Ferraz Lynce	Sala 1 Sessão Paralela 3 Experiências inovadoras de organização e modelos de Cuidados Cristina Galvão / Cristina Lasmarías Martinez Sala 2 Comunicações Livres 3 Exemplos de Boas Práticas - Equipas de CP Portugal Paula Sapeta / Sandra Neves Sala 3 Comunicações Livres 4 Ana Querido / Bárbara Antunes
11:00 - 11:30	Coffee Break	
11:30 - 13:00	Sessão Plenária 1 Precisão na avaliação do prognóstico de sobrevida em cuidados paliativos: desafios e avanços Joana Bragança / Teresa Sarmento Reconhecer de sinais de Morte Iminente Catarina Simões Previsão ou possibilidade? Repensar o prognóstico em fim de vida Rui Carneiro Quando menos é mais: Proporcionalidade em fim de vida Agnes Van Der Heide	
13:00 - 14:30	Almoço	
14:30 - 16:00	Sessão Paralela 4 Complexidade versus Multimorbidade Manuel Barbosa Giovanni Cerullo / Alberto Melendez	Sala 1 Sessão Paralela 5 Sedação Paliativa: visitar boas práticas Paulo Pina Rui Carneiro / Teresa Sarmento / Madalena Feio / Sebastião Mercadante Sala 2 Sessão Paralela 6 Diversidade, Equidade e Humildade cultural: caminhos para o alívio integral do sofrimento Ana Querido Maria Luisa Lima / Susana Magalhães / Sandra Neves Sala 3 Sessão Paralela 7 Integração precoce dos cuidados paliativos no doente com Demência Hugo Lucas Raquel Pires / Marta Pinto / Ana Catarina Santos
16:00 - 16:30	Coffee Break	
16:30 - 18:00	Sessão Plenária 2 Digital Legacy: main Challenges Catarina Simões Amara Callistus Nwosu / João Rebelo / António Carneiro / Lucília Nunes	
20:00	Jantar do Congresso	

Algarve, Portugal

	Auditório	Sala
07:45	Abertura do secretariado	
08:00 - 10:00		Sala 1 Encontro de Peritos 1 Counseling e Relação de Ajuda José Carlos Bermejo / Hugo Lucas
09:00 - 10:00	Encontro de Peritos 2 Paralisia do prognóstico: Como ajustar expectativas do profissional Isabel Galriça Neto / Teresa Sarmento	Sala 2 Encontro de Peritos 3 Fisioterapia em cuidados paliativos João Sá / Ana Sofia Fonseca / Lina Góis Sala 3 Encontro de Peritos 4 Indicadores de qualidade e a sua interligação com registos de enfermagem Isabel Semeão / Ana Margarida Carrancha / Fernanda Vital Sala 4 Encontro de Peritos 5 O Profissional como instrumento para o cuidado espiritual Ana Querido / Ângela Simões / Hugo Lucas
10:00 - 11:30	Sessão Paralela 8 Humanização: A Única Inovação que Não Pode Atrasar Paula Sapeta José Carlos Bermejo / Susana Magalhães / Iciar Ancizu García	Sala 1 Sessão Paralela 9 Cuidados Paliativos Pediátricos - Da pediatria à idade adulta - o que queremos para uma transição adequada? Cândida Cancelinha Manuel Barbosa / Eduard Pellicer / Rita Cunha Ferreira
11:30 - 12:00	Coffee Break	
12:00 - 13:00	Sessão Plenária 3 Perspetivas do Território: O País Real e os Desertos de Cuidados Bárbara Antunes Bárbara Gomes / Catarina Pazes / Elia Martinez	
13:00	Conferência de Encerramento Liderança Compassiva Teresa Sarmento José Fonseca Pires	
13:30	Cerimónia de Encerramento Entrega de de Prémios	