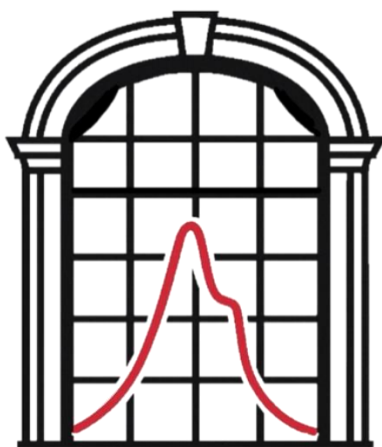




ULS
SÃO JOSÉ



Curso de Monitorização Hemodinâmica Avançada 2026



HEMODINÂMICA
- SÃO JOSÉ -

Conteúdo Programático

Coordenadores: Ana Rita Francisco, Filipa Brás Monteiro



**XI JORNADAS TÉCNICAS DE
MEDICINA INTENSIVA**

06 e 07 de novembro de 2026
Fórum Lisboa (Av. de Roma)

Patrocínio Científico
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ
Urgência Geral Polivalente e Cuidados Intensivos
Medicina Intensiva

RESSUSCITAÇÃO

Da Rua à UCI



MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA AVANÇADA – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Descrição e objetivos:

A monitorização hemodinâmica é uma arma essencial na abordagem do doente crítico. Através do conhecimento das variáveis fisiológicas, podemos otimizar o processo de diagnóstico e de monitorização das respostas às medidas terapêuticas adotadas. O Curso de Monitorização Hemodinâmica Avançada, pretende desenvolver competências teóricas e práticas no âmbito dos cuidados prestados ao doente crítico em choque.

Destinatários:

Médicos e Enfermeiros que trabalhem ou tenham interesse na área de Medicina Intensiva. O curso decorrerá com o máximo de 16 formandos (mín.12).

Data e Local (aulas práticas):

Dias 29 e 30 de Outubro de 2026.

Na Unidade de Urgência Médica (UUM), Hospital de São José, Unidade Local de Saúde de São José.

Metodologia:

O curso terá o formato B-learning. O conteúdo teórico (disponibilizado em aulas teóricas na plataforma moodle: e-learning) será complementado com o conteúdo prático em 2 dias de sessões práticas (presenciais).

Os formandos terão acesso ao componente teórico do programa antes da componente prática, com visualização obrigatória. Pretende-se com isto fornecer as bases teóricas e aprofundar os conhecimentos essenciais ao melhor aproveitamento das sessões práticas.

Nas sessões práticas, os conteúdos previamente abordados, serão discutidos num ambiente seguro de simulação e workshops interativos, explorando os melhores cuidados médicos e de enfermagem do doente com necessidade de monitorização hemodinâmica.

Avaliação:

A componente prática terá presença obrigatória, e a avaliação será contínua, valorizando a participação activa. A avaliação teórica final será feita com recurso a um teste, com uma hora de duração e com 30 questões de escolha múltipla. Este teste será disponibilizado na plataforma Moodle, nos dias seguintes à componente prática do curso.

Os formandos que tiverem concluído o curso receberão um Certificado de Participação. Para obtenção de aproveitamento, é necessária uma classificação igual ou superior a 12 valores (Certificado de Conclusão com Aproveitamento). A classificação final (0 a 20 valores) resultará das ponderações seguintes: prova teórica (50%), participação ativa e desempenho prático (40%) e assiduidade e pontualidade (10%).

MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA AVANÇADA – Programa teórico

1. Pressão arterial, Pressão venosa central e retorno venoso
2. Débito Cardíaco
3. Microcirculação e disfunção endotélio/mitocondrial
4. Bases fisiológicas: oxigenação tecidual / SvO₂
5. Índices PCO₂
6. Interação Coração-Pulmão: fluidoresponsividade
7. Monitorização: avaliação ecográfica do doente em choque
8. Vexus (avaliação volémia e fluidotolerância)
9. Monitorização minimamente invasiva e outra não invasiva
10. Monitorização - Termodiluição transpulmonar
11. Monitorização – Termodiluição pulmonar
12. Fisiopatologia do choque (adaptativo e patológico)
13. Coerência hemodinâmica
14. Assistência Ventricular e ECMO Veno-arterial
15. Fisiologia da Paragem Cardio-Respiratória
16. Disritmias no Choque **NOVO!**
17. Curva Pressão-Volume – Base fisiológicas
18. Acoplamento Ventriculo-arterial
19. Cuidados de Enfermagem na Monitorização Hemodinâmica

MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA AVANÇADA – Programa prático

Bancadas de simulação e workshops, subordinados ao tema da Hemodinâmica.
O programa será apresentado no mês anterior ao curso.