

# Nutrição em Cirurgia

Das evidências aos cuidados

20 ABRIL 2026 | 8h30-17h00

Anfiteatro do Hospital  
Júlio de Matos

## DESTINATÁRIOS

*Nutricionistas, cirurgiões  
e alunos/internos destas áreas,  
externos e internos à ULS São José*

## INSCRIÇÕES

*No site até 20 de abril*

Saiba mais:

[www.ulssjose.min-saude.pt/eventos](http://www.ulssjose.min-saude.pt/eventos)



# Nutrição em Cirurgia

Das evidências aos cuidados



## 8h30 Abertura do secretariado

### 9h00

#### Sessão de abertura

Bruno Marques - coordenador da Unidade Nutrição (UN) ULS São José

Fernando Zorro - técnico diretor TSDT ULS São José

Miguel Paiva - presidente do CA ULS São José

### 09h30

#### Nutrição no Pré-Operatório:

##### Avaliação e Otimização

Moderadora: Graça Lopes - nutricionista ULS São José

#### Avaliação nutricional do doente cirúrgico:

##### Identificação do risco e impacto

##### nos resultados clínicos

Bruno Marques - Coordenador UN

#### Otimização nutricional no pré-operatório:

##### Estratégias de intervenção

Andreia Ferreira - nutricionista Hospital Lusíadas Lisboa

#### Repensar o jejum operatório:

##### Evidência e prática clínica

Joana Oliveira - anestesista CUF Cascais

### 11h00 Coffee break

### 11h30

#### Nutrição no Pós-Operatório:

##### Intervenção e Monitorização

Moderadora: Ana Almeida - nutricionista ULS São José

#### Dieta oral precoce e outcomes

##### pós-operatórios

João Vasques - nutricionista ULS Amadora/Sintra

#### Suporte nutricional:

##### Recomendações atuais

Lúis Cristino - nutricionista ULS São José

### 12h30 Almoço livre

### 14h00

#### Do bisturi à malabsorção: Complicações cirúrgicas com impacto nutricional

Moderadores: Luís Cristino - nutricionista ULS São José e Rodrigo Nemésio - cirurgião ULS São José

#### Gastrectomia: Alterações fisiológicas e impacto metabólico

Cláudia Marques - cirurgiã ULS São José

#### Fístula pancreática: Fisiopatologia e estratificação de risco

Ana Marta Nobre - cirurgiã ULS São José

#### Ressecções intestinais: Do risco de intestino curto à falência intestinal

Filipa Paula - cirurgiã ULS São José

#### Gestão nutricional do doente com complicações cirúrgicas

Ana Almeida - nutricionista ULS São José

### 16h00 Mesa Redonda

#### Impacto das ferramentas digitais e Inteligência Artificial aplicadas à nutrição em cirurgia

Moderador: Léneo Andrade - nutricionista ULS São José

Filipa Lourenço - médica Medicina Interna Cuf Digital

Marta Costa - Head of Medical Affairs Danone

Specialized Nutrition

Bruno Trigo - diretor da Direção de Arquitetura,

Negócio e Análise de Dados SPMS

António Albuquerque - coordenador da Cirurgia do Hospital Cruz Vermelha e cirurgião ULS São José

### 17h00 Encerramento

Bruno Marques - Coordenador UN

